

Zie: www.innertraining.nl

Cursusagenda 2^e helft 2011

TRAINERS: Aanmelden en/of meer informatie bij de betreffende trainer

Christien van der Lans

0252-221703 of 06-10946751

www.praktijkbeethoven.nl

info@praktijkbeethoven.nl

Marian Klein Breteler

071-4019111 of 06-22755122

www.interrelations.nl

mkb@interrelations.nl

Carol Timmermans

06-50960288

www.voiceandmovement.nl

voiceandmovement@mac.com

Natuurgeneeskundige Praktijk

Terweeweg 86, 2341 CV Oegstgeest

Datum	Cursus	Omschrijving
Iedere vrijdag ochtend 9.30 – 10.30 uur Vanaf 19 augustus 2011 Trainers Marian en Christien	MEDITATIE Iedereen is welkom! Graag aanmelden. Locatie: Terweeweg 86	Doorlopende meditatie gelegenheid. Geleide meditatie, thema's, mindfulness, ademtechniek; 'Kom tot rust en ontwikkel je innerlijk'
Iedere week data volgen, voor info mailen of bellen met: Trainer Carol	TAIJI/QIGONG Ervaring niet vereist. Graag aanmelden.	Een bewegingsleer, waardoor lichaam en geest in balans komen. Prachtig om te doen!
Iedere maand vrijdag: 26/8, 16/9, 28/10, 18/11, 16/12; 11.15-20.15 uur Trainer Marian	TRANSFORMATIESPEL Locatie: Terweeweg 86 Datum kan ook in overleg met eigen groep en op uw locatie.	Een kans om een doorbraak te vinden. Een prachtige manier om een thema voor jezelf te uit te werken. Een speels 'Ganzenbord' over het leven zelf.
Zaterdag 27 en 28 aug 10.00 – 17.00 uur en do-av 1 sept 19.30-22.00 Trainers Christien en Marian	TOUCH for HEALTH 1 Locatie: Terweeweg 86	Erkende cursus Touch for Health 1, zie website www.innertraining.nl =1 ^e deel van Touch 1 - 4
Donderdag 1 sept 2011 10.00 – 17.00 uur Trainers Marian en Christien	GEZONDE VOEDING Locatie: Terweeweg 86	Een praktische, orthomoleculaire voedingswijzer! Voor een gezonde levensstijl, preventief en ondersteunend, ook bij afslanken, e.a.!
Vanaf 2 sept 2011 vrijdagavond: 12 lessen van 21.00 – 22.00 uur 2, 9,16,23, sept; 7,14, 21,okt; 4,11,18 nov; 9,16 dec. Trainer Marian	KINEVIT Locatie; Sportzaal Bredeschool 'De Vogels: Jac.P. Thijsselaan 69 Oegstgeest, wijk Poelgeest	Plezier in je lichaam, oefeningen op basis van kinesiologie, afgewisseld met yoga oefeningen en meditatie. Bouwt je vitaliteit en kracht op!

Datum	Cursus	Omschrijving
Do 8, zo 11 sept 2011 9.30 -17.00 uur en Do-av 15 en 22 sept 19.30-22.00 uur Trainer Marian	STRESS RELEASE 1 & 2 Geen voorkennis vereist Locatie: Terweeweg 86	Erkende kinesiologicalische cursus over omgaan met stress! Veel info en praktisch toepasbare kennis. Aanbevolen: vooraf onze cursus kennismaken met spiertesten doen!
Do 6, zo 9 en do 13 okt 9.30-17.30 uur Trainer Marian	STRESS RELEASE 3 & 4 Werken met (geblokkeerde) emoties; Loc: Terweeweg 86	Erkende Kinesiologicalische cursus Werken met emoties, als bron van stress en ziekte. Touch 2 verplicht
Zo 16 okt 2011 10.00 – 17.00 uur Trainers Christien en Marian	KENNISMAKEN met SPIERTESTEN Locatie: Terweeweg 86	Ontdek de wijsheid van je lichaam. We laten je kennismaken met de kunst van het spiertesten. Test jezelf en anderen. Tevens introductie Touch for Health.
Do 27 okt 2011 10.00 – 17.00 uur Trainer Christien	CHAKRA's invoelen en ervaren Locatie: Terweeweg 86	Kennismaken met chakra's. Verkwikkende oefeningen en meditaties om het chakra bewustzijn te stimuleren.
Zo 30 okt 2011 10.00 – 17.00 uur Trainer Marian	ENERGIECENTRA's / Chakra's Wellness Kinesiologiecursus Locatie: Terweeweg 86	Erkende cursus "Energiecentra", waarin chakra's worden gebalanceerd, m.b.v. verschillende technieken.
Elke 1^e do-av v/d maand vanaf 3 nov '11 19.00-21.30 uur Aanwezig Christien of Marian	Maandelijkse OEFENAVOND Touch for Health, Stress Release, e.a. Locatie: Terweeweg 86	Gelegenheid tot oefenen en vragen stellen. Je kunt gewoon gezellig komen oefenen, een buddy is niet nodig, maar is ook prima.
Do 10 nov 2011 van 10.00 -17.00 uur trainer Marian	BLOESEMRemedies en -Essences Locatie: Terweeweg 86	Heerlijke cursus over de helende werking van bloemen en hun extracten. NL'se bloesemremedies, elementaalremedies, chakra-essences e.a.
Do 17 nov 2011 10.00 – 17.00 uur Trainer Christien	QUANTUM DYNAMICS Locatie: Terweeweg 86	Leer je zelfherstellend vermogen aan de het werk zetten! Een ontdekking voor jezelf en anderen.
Do 15 dec 2011 10.00-17.00 uur Trainer Christien	STRESS weg met EFT: Emotional Freedom Techniek. Locatie: Terweeweg 86	Wat kan je zelf doen aan stressbeheersing? Véééé!...! Dit is de praktische zelfhulptechniek! Bij angst, boosheid, verlegenheid e.a. emoties!

Zie: www.innertraining.nl

Cursustarief 2011

TRAINERS: Aanmelden en/of meer informatie bij de betreffende trainer

Christien van der Lans

0252-221703 of 06-10946751
www.praktijkbeethoven.nl
info@praktijkbeethoven.nl

Marian Klein Breteler

071-4019111 of 06-22755122
www.interrelations.nl
mkb@interrelations.nl

Carol Timmermans

06-50960288
www.voiceandmovement.nl
voiceandmovement@mac.com

Natuurgeneeskundige Praktijk

Terweeweg 86, 2341 CV Oegstgeest

Tarieven:

Cursus	Extra info	Tarief
Dagcursus	incl. lunch en cursusmap	€ 115,-
Transformatiespel	incl. lunch en avondmaaltijd	€ 125,-
Oefenavond 'Touch e.a.'	incl. koffie en thee	€ 10,-
Touch for Health	excl. boek € 34,95	€ 225,-
Stress release 1&2	excl. boek € 27,50	€ 250,-
Stressrelease 3&4	excl. boeken 2x € 19,75	€ 270,-
Meditatieles	reeks van 10	€ 90,-
Meditatieles	losse les	€ 11,-
Taiji, Qigong	reeks van 12 lessen	€ 120,-
Kinevit & Movement Dynamics	reeks van 12 lessen	€ 120,-

N.B.:

Zie ook ons **BEHANDELOVERZICHT** op de websites:

www.interrelations.nl en **www.praktijkbeethoven.nl**

Natuurgeneeskundige Praktijk Terweeweg 86 te Oegstgeest

06-22755122 Marian & 06-10946751 Christien