

# NIEUWSBRIEF

## SAMENWERKENDE PRAKTIJEN TERWEEWEG 86

EEN GEZAMENLIJKE UITGAVE VAN  
INTERRELATIONS, HELIANDRA EN PERSEPHONE



## Welkom

Als voordeurdelers zoeken wij steeds naar wat ons bindt en wat ons onderscheidt, teneinde cliënten optimale zorg te kunnen bieden.

“Het lichaam weet alles” is een overtuiging die wij delen. De rol/taak die wij voor onszelf zien weggelegd is het helpen bewust worden van de boodschap achter klachten, het herstellen van balans of activeren van het zelfhelend vermogen.

Wij verschillen in de wijze waarop wij dit doen. In de vaste rubriek Uitgelicht vertelt Marian Klein Breteler dit keer over een van de methoden die zij gebruikt: het spiertesten, ofwel kinesiologie.

## Uitgelicht: Kinesiologie

(door: Marian Klein Breteler)

### Ontdekking van de Kinesiologie

In de jaren 1960-1970 is Kinesiologie ontstaan uit een ontdekking binnen de Chiropractie (dr. George Goodheart, VS). Een zwakke spier werd sterk door het zacht vasthouden van bepaalde plaatsen op het lichaam. Vandaaruit ontdekte men steeds meer: de werking van de spiertest, de relatie met de acupunctuurleer, voeding en emoties. Deze werden in de Kinesiologie tot een geheel samengevoegd. Men was euforisch over de mogelijkheden en verbazingwekkende resultaten!

Kinesiologie wordt intussen wereldwijd door miljoenen therapeuten toegepast. Het is de snelst groeiende vorm van complementaire geneeskunde en inmiddels een 4-jarige HBO opleiding in Nederland. Kinesiologie betekent letterlijk ‘de leer van beweging’.

## Inhoud van deze nieuwsbrief

### Welkom

### Uitgelicht

### Kerstborrel 13 december

### Contact/Agenda/Cursusaanbod



Marian  
(Interrelations)



Alexandra  
(Heliandra)



Anita  
(Persephone)

### Hoe werkt de spiertest?

De spiertest blijkt een prachtig feed back mechanisme te zijn van het lichaam.

De spiertest meet in feite een reflex, de spierspoeltjesreflex, genaamd. Deze werkt via sensoren in de spierbuik, die rechtstreeks met het zenuwstelsel verbonden zijn. Een spier kan sterk of zwak testen (resp. blijft in positie of beweegt mee). Een zwakke spiertest geeft aan dat iets stressvol is. Via de spiertest wordt (on)bewuste stress van het lichaam zichtbaar gemaakt. Zo verkrijgt de therapeut informatie over wat er speelt. De Kinesiologie is als een taal, de Kinesioloog de tolk.

## Pag. 2 Nieuwsbrief samenwerkende praktijken Terweeweg 86

### Voorbeeld van een consult

Na de intake start ik met de voortesten. Daarmee check ik de testbaarheid van de cliënt. Ik spoor m.b.v. spiertesten de zwakke spierreacties op, ofwel onbalansen, in relatie tot de problematiek, bijvoorbeeld:

- Lichaamshouding, pijn, spieren
- Voeding, allergieën, supplementen, voedingstekorten, spijsverteringsreacties, reacties op voeding (suiker, tarwe, zuivel)
- Emotionele stress, angsten, verdriet, onverwerkte levensgebeurtenissen, trauma, chronische stress, onbewuste problemen
- Waar / niet waar en andere reacties van het zenuwstelsel op b.v. levensvragen

Vervolgens test ik uit met welke leeftijden en gebeurtenissen de klachten te maken hebben. De onbalansen en emotionele ladingen die we vinden worden ter plekke geneutraliseerd. Het lichaam geeft, wonderlijk genoeg, ook zelf aan hoe de balans hersteld kan worden: b.v. met reflexpunten, een specifieke therapie of correctie, maar ook kan het lichaam vragen om essences (bloemenextract), een geluid of een geur. Tot slot checken we of de begintesten die zwak waren nu sterk zijn geworden. Is dat het geval, dan is de balans succesvol hersteld.

---

### Kinesiologie in de media:

<http://www.youtube.com/watch?v=2ha8dNvGozs>  
<http://www.youtube.com/watch?v=aNUnTadOMWc>

Filmpje over Kinesiologie op de Regionale Internet TV (interview met Marian):

<http://ritv.nl/programma/5/Spiritualiteit>

Aflevering jan 2011

---



### Effectiviteit en toepasbaarheid

Kinesiologie bevordert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Het is een effectieve en snelle methode en voor veel klachten toepasbaar. Bijvoorbeeld: stress en burn-out, angsten en emoties, trauma's, dyslexie, vage klachten, moeizaam herstel, moeheid, chronische klachten, houdingcorrectie, herstel na ziekten. In principe kunt u elke vraag inbrengen, het antwoord komt snel en 'to the point'.

### Touch for Health

Chiropractor John F. Thie, een leerling van George Goodheart, heeft in de jaren '70 de toegepaste kinesiologie vereenvoudigd en onder de aandacht van een grotere groep mensen gebracht. Hij noemde het systeem van manuele spiertesten en hun toepassingen voor de leek, 'Touch for Health'. Zijn filosofie was: Touch for Health in elk huishouden! Schrijf je in voor een kennismakingscursus Spiertesten en Tfh, zie onder Aanbod

### CV van Marian Klein Breteler

Marian Klein Breteler is Fysische Geografe. Na 25 jaar werken bij de overheid, studeerde zij Kinesiologie en Touch for Health aan de Hof van Axen in Drenthe. Sinds 2009 is zij Erkend Kinesiologe en Touch for Health-Instructeur. Zij is lid van de BvK (Beroepsvereniging van Kinesiologen). Daarnaast studeerde Marian Orthomoleculaire Geneeskunde en is zij lid van de MBOG (Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde). Marian is geaccepteerd door Zorgverzekeraars.

---

### Volgende keer in Uitgelicht:

In de volgende nieuwsbrief vertelt Anita Wieman (Persephone, praktijk voor bewustzijnspsychologie) over het onderwerp hoogsensitiviteit en de inhoud van de workshop 'EHBO bij hooggevoeligheid'.

---

## Kerstborrel/Activiteiten 13 december

Op 13 december is er op Terweeweg 82-86 van alles te doen.

Bij 'Albion, biologische natuurvoedingswinkel' (Terweeweg 82) zijn er de hele dag door proeverijen en overheerlijke pompoensoep.

In 'Reformhuis Ligthart', de oudste Reformzaak in Nederland (Terweeweg 84), kunt u zich van 14.00-15.00 uur door Marian Klein Breteler gratis laten testen op voedingstekorten.

Van 15.30 -17.30 uur kunt u bij ons op Terweeweg 86 binnenlopen voor kennismaking, informatie en vooral een gezellig samenzijn met een hapje en drankje. U bent van harte welkom.

**Wij wensen u fijne feestdagen  
en een gezond 2015!**



## Contact/Agenda/Cursusaanbod

### Nieuws/Aanbod van Interrelations

Voor het maken van een afspraak voor een natuurgeneeskundig consult kunt u Marian Klein Breteler bereiken op tel. 06-22755122 of per e-mail: [mkb@interrelations.nl](mailto:mkb@interrelations.nl).

Cursusaanbod:

Voor geïnteresseerden is de workshop 'Kennismaken met spiertesten' een mooie introductie in de Kinesiologie.

U bent ook van harte welkom bij de cursussen Touch for Health en 'Omgaan met stress';

Voor mensen die graag een verandering willen in hun leven raad ik het Transformatiespel aan.

Opgave en belangstellingsregistratie graag per e-mail. Voor meer informatie zie [www.transformatiespel.nl](http://www.transformatiespel.nl) en [www.interrelations.nl](http://www.interrelations.nl).

*Marian Klein Breteler:*

*"Het lichaam is héél wijs: het geeft perfect aan wat er is én wat het nodig heeft om weer in balans te komen"*

### Nieuws/Aanbod van Heliandra

Voor een Reikibehandeling of behandeling Shantala Speciale Zorg kunt u een afspraak maken met Alexandra de Savornin Lohman.

Telefonisch via 06 - 3846 1549 of via [info@heliandra.nl](mailto:info@heliandra.nl).

U kunt zich aanmelden voor bejegeningstrainingen en workshops voor zorgmedewerkers, familie en mantelzorgers. Data worden nog vastgesteld. Voor meer informatie zie [www.heliandra.nl](http://www.heliandra.nl).

### Nieuws/Aanbod van Persephone, praktijk voor bewustzijnspsychologie

De ontwikkeling van de **KIJK!** (Kom In Je Kracht) workshop "EHBO bij hooggevoeligheid" is in volle gang en staat voor februari/maart 2015 (op een donderdagochtend) gepland.

U kunt via de mail uw interesse kenbaar maken.

Voor het maken van een afspraak kunt u Anita Wieman telefonisch bereiken op 071-5131609 of mailen naar [HIPpersephone@hotmail.com](mailto:HIPPpersephone@hotmail.com). Meer informatie op [www.persephone.vpweb.nl](http://www.persephone.vpweb.nl).

Deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan eenvoudig via [info@heliandra.nl](mailto:info@heliandra.nl)

o.v.v. 'aanmelden / afmelden nieuwsbrief'.