

NEURO ORGANISATIE TECHNIEK

NEURO ORGANISATIE TECHNIEK

N.O.T.

WAT IS NEURO ORGANISATIE TECHNIEK (N.O.T.)?

- N.O.T. gaat over het autonome zenuwstelsel, d.w.z. alles wat automatisch gebeurt in uw lichaam. Het is een revolutionaire methode die de neurologische reflexen van het lichaam in kaart heeft gebracht en deze in balans kan brengen. De methode is ontwikkeld door dr. Carl Ferreri, Chiropractor, New York.
- N.O.T. reorganiseert uw zenuwstelsel zó, dat het weer kan functioneren, zoals het ontworpen is.
- N.O.T. bekijkt ook hoe het lichaam reageert op stressoren vanuit de omgeving en hoe deze in het centrale zenuwstelsel worden opgeslagen.
- N.O.T. optimaliseert het reflexsamenspel van schedel en lichaam. Dit brengt vaak verbazingwekkende veranderingen in het welbevinden van een persoon te weeg.
- N.O.T. maakt gebruik van spiertesten (Toegepaste Kinesiologie als bio feedback mechanisme) om zenuwstelselproblemen te lokaliseren en te corrigeren.
- De N.O.T. correctiemethode bestaat uit een zachte manuele therapie, die gebruik maakt van:
 - reactiviteit in spieren,
 - acupressuur en
 - het stimuleren van de betreffende reflexzones
 - ademhaling en
 - cranio-sacraalbewegingen.

N.O.T. RICHT ZICH OP DE AUTOMATISCHE NEUROLOGISCHE REFLEXSYSTEMEN VAN HET LICHAAM

Alles wat wij nodig hebben om te overleven is in het lichaam zelf te vinden, zegt dr. Ferreri. Dat wil zeggen, alle levensfuncties en overlevingsreacties, behalve voeding, lucht en water, hebben we van nature in ons.

Dit zijn zelfherstellende, zelfregulerende en zich zelf vernieuwende (het eigen weefsel ver- vangende) systemen, die geheel automatisch vanaf het begin van ons leven in ons aanwezig zijn.

Dr. Carl Ferreri heeft de overlevingssystemen als volgt benoemd: de spijsvertering, de vecht/vlucht reacties, de voortplanting en het Limbische systeem (combinatie van immuun-, herstel-, gecontroleerde groei- en cellulair reproductie systeem).

Het lichaam heeft een eigen programma voor elk van de systemen en dit werkt zo nauwkeurig als een computer. De Neuro Organisatie Techniek is de sleutel tot de samenhang en weet op passende wijze de onbalans op te heffen.

OORZAKEN VAN VERANDERING IN DE NEUROLOGISCHE REFLEXSYSTEMEN

Door psychische, fysieke of emotionele ervaringen (verwondingen, beschadigingen, langdurige stress) of slechte voeding, kunnen de automatische functies onder druk raken. Het lichaam overleeft wel, maar het compenseert dit ten koste van een enorm energieverbruik in het lichaam. We kunnen ons daardoor slap voelen, moe en zonder energie. Stress, ongevallen, ziekten e.a. kunnen zulke coördinatieproblemen in het zenuwstelsel veroorzaken.

VOOR WELKE KLACHTEN IS N.O.T. TE GEBRUIKEN?

Bij vele klachten die te maken hebben met het zenuwstelsel kun je N.O.T. gebruiken, zoals bijvoorbeeld, stress, uitputting, (chronische) vermoeidheid, hoge bloeddruk, dyslexie, hoofddletsel, scoliose, adrenaline overdrive, hormonale en endocriene problemen, maaghernia, spijsverteringsproblemen, voortplantingsproblemen, enz.

Er zijn specifieke protocollen ontwikkeld voor o.a.: Astma, Multiple Sclerose, Down-Syndroom, Epilepsie, Immuunsysteem afwijkingen, Nieren en Detoxificatie, ADHD.

HOE WERKT N.O.T.?

Als het lichaam een schok of trauma te verwerken krijgt, wordt dit door het lichaam opgevangen met één of meerdere neurologische reflexreacties. Bijvoorbeeld een auto-ongeluk: op het moment dat je dat ziet aankomen, zet je je (automatisch) schrap om de klap op te vangen: de nek en wervelkolom krimpen in een, de schrik zet reacties van adrenaline en hartslag in beweging, allemaal voorbeelden van neurologische reflexreacties.

Als het lichaam de schok goed verwerkt heeft, dan toont het lichaam geen reactie bij het testen. Is de bijbehorende neurologische verdedigingsreflex nog in het lichaam aanwezig, dan toont het lichaam wel een reactie bij het testen. N.O.T. kan in dat geval helpen de neurologische reflexen te balansen, waardoor het lichaam de verdedigingsreactie weer kan loslaten. Dit werkt bevrijdend en herstellend op het lichaam. Het lichaam pakt de natuurlijke reflexreactie weer op.

INTERRELATIONS

RECHTSTREEKSE AANPAK VAN TRAUMA'S

Klachten, die gerelateerd zijn aan een gebeurtenis of situatie, kunnen door het activeren van het geheugen behandeld worden in relatie tot deze gebeurtenis. Hierdoor kan rechtstreeks aan de gevolgen van traumatische gebeurtenissen worden gewerkt.

WANNEER BEN JE KLAAR MET N.O.T.

Je bent klaar met N.O.T. als de neurologische reflexen weer goed functioneren (sterk testen).

WAT IS HET EFFECT VAN N.O.T.?

Het effect van de behandelingen wordt vaak gevoeld (afhankelijk van de oorzaak en het soort klachten) in een toename van de energie, oplossen van klachten, meer bewegingsruimte, een betere houding, beter functioneren van het lichaam, pijn vermindering en vitaliteit.

WAAR KAN JE TERECHT VOOR EEN AFSPRAAK VOOR N.O.T.?

Voor afspraken en behandelingen kun je terecht bij Marian Klein Breteler. Zij is ervaren en opgeleid in N.O.T. door Evelyne Rupp in N.O.T. I, II, en III en volgde een master bij Dr. Carl Ferreri, de grondlegger van N.O.T.

Behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars, afhankelijk van uw type verzekering.



INTERRELATIONS

N.O.T. NEURO ORGANISATIE TECHNIEK

VOOR INFORMATIE EN AFSPRAKEN:

BEL: 071-4019111
OF 06-22755122

WWW.INTERRELATIONS.NL

drs. Marian Klein Breteler

Orthomoleculair therapeut (lid MBOG)

Erkend Kinesioloog (lid BvK)

Touch for Health Instructeur (IKC-member)

Neuro Organisatie Techniek (N.O.T.)

Facilitator Transformatiespel (Certified)

AGB-code: 90-037692

Vergoeding door zorgverzekeraars, afhankelijk van uw type verzekering.

Praktijkadres: Terweeweg 86

2341 CV Oegstgeest

Kantooradres: Jac.P. Thijsselaan 20

2341 PC Oegstgeest

Tel: 071-4019111/ 06-22755122

ING-bank no: 7741791

KvK te Leiden no: 280-75796

mkb@interrelations.nl en www.interrelations.nl



INTERRELATIONS: NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK VOOR

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE
EN TOEGEPASTE KINESIOLOGIE