

TOUCH FOR HEALTH I

- Inleiding in de methode en het principe van het spiertesten
- Energie en vitaliteit
- De samenwerking tussen tester en testpersoon
- De veertien basisspiereën en de veertien meridianen
- Diverse evenwicht herstellende methodes tussen de energiesystemen
- Aandacht voor stress release, water en voeding

TOUCH FOR HEALTH II

- Veertien nieuwe spiertesten en de bijbehorende versterkingsmethodes
- De wet van de 5 elementen
- Meer over meridianen en acupressuurpunten binnen de kinesiologie
- Aandacht voor pijn, stress, kleur, coördinatie en integratie van beweging

TOUCH FOR HEALTH III

- De laatste veertien spiertesten en de verschillende versterkingsmethodes
- Meer theorie en praktijk over meridianen en acupressuurpunten
- Reactieve spieren
- Meer over de vijf elementen, stress, pijn
- Aandacht voor geluid, houding en loopbewegingen

TOUCH FOR HEALTH IV

- De puntjes worden op de i gezet bij het spiertesten
- Veel aanvullende technieken en theorieën
- Allergieën, intoleranties, dubbelzijdige spieronbalans
- en veel meer

Opgeven:

drs. Marian Klein Breteler

mkb@interrelations.nl

Tel: 06-22755122

Erkend Kinesiologe (lid BvK)
Touch for Health Instructeur (IKC-member)
Instructeur Stress Release (Wellness Kinesiologie)
Neuro Organisatie Techniek (N.O.T.)
Orthomoleculair therapeut (lid MBOG)
Gecertificeerd Facilitator Transformatiespel
AGB-code: 90-037692

Zorgverzekeraar erkend.

INTERRELATIONS

Praktijkadres: Clusiusshof 7
2341 PM Oegstgeest

KvK te Leiden no: 280-75796
mkb@interrelations.nl en www.interrelations.nl

CURSUS TOUCH FOR HEALTH & KINESIOLOGIE



NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK INTERRELATIONS

Clusiusshof 7
2341 PM Oegstgeest

CURSUS TOUCH FOR HEALTH

Touch for Health (TfH) = Toets voor Gezondheid.

Dit is een methode die in de jaren zeventig is ontwikkeld om de technieken van **Applied Kinesiology** (Toegepaste Kinesiologie), die tot nu toe alleen voor medici en de sportwereld toegankelijk waren, ook voor leken bruikbaar te maken.

Uit Touch for Health als basis zijn diverse kinesiologische richtingen ontwikkeld.

WAT IS KINESIOLOGIE?

Kinesiologie is de leer van de (spier)beweging en is volledig op kennis uit de anatomie gebaseerd. Het is een methode waarbij door middel van handmatig uitgevoerde spiertesten een relatie wordt gelegd tussen stressvolle impulsen en de daarop volgende reactie van het lichaam. De spiertesten worden als communicatiemiddel gebruikt.

Kinesiologie leert u op een prachtige en vriendelijke manier naar de taal van uw eigen lichaam te luisteren. Spieren werken altijd samen: de ene trekt zich samen, terwijl de andere zich ontspant.

Als dit soepel gaat, kunnen alle energieën van alle systemen in het lichaam die met die spier te maken hebben, vrij doorstromen.

Bij een storing in het systeem kunnen de spieren zich niet meer voldoende (lang) samentrekken. Met behulp van zeer uiteenlopende technieken uit de kinesiologie worden deze reflexen weer hersteld. Dit leidt tot herstel van de energiebalans van het gehele lichaam. Het lichaam kan weer zijn werk doen en zijn zelfgenezingskracht inzetten.

VOOR WIE IS TOUCH FOR HEALTH

- voor iedereen, die zelf verantwoordelijk wil zijn voor zijn gezondheid of herstel na ziekte,
- operatie of ongeluk
- voor iedereen die een beter begrip en communicatie met zijn eigen lichaam zoekt
- voor iedereen die door het gebruik maken van TfH-technieken anderen helpen wil
- voor leraren, orthopedagogen, artsen, tandartsen, natuurgenezers, fysiotherapeuten, schoonheidsspecialisten en sportmasseurs
- voor mensen uit de gezondheidszorg en onderwijs in het algemeen. Het kan een fantastische, eenvoudige en zeer efficiënte aanvulling op hun werk zijn
- voor alle ouders, in het bijzonder voor ouders met probleemkinderen

WAAROM JUUST TOUCH FOR HEALTH?

- omdat het een gemakkelijke, toegankelijke manier is om met het lichaam te communiceren en zodoende:
- het een verrassende manier van EHBO kan betekenen
- het eenvoudig, ophelderend, effectief, kindvriendelijk en bevrijdend werkt
- het een prima aanvulling van de reguliere geneeswijze is
- het de lichaamseigen energieën beter verdeelt en door een betere energetische balans soms verbluffende resultaten teweegbrengt en omdat het de kennis over ons eigen lichaam aanvult die wij op school soms te kort gekomen zijn

WAT KUNT U DOEN met TOUCH FOR HEALTH

- gebruiken
- deze effectieve technieken dagelijks bij uzelf, in uw gezin, in uw omgeving gebruiken voor een betere conditie en lichaamsbalans
- deze methode gebruiken in aanvulling op uw werk
- een eigen praktijk openen
- een opleiding tot internationaal erkend TfH instructeur volgen
- er zelf veel plezier van hebben

Er gaat een wonderbaarlijke wereld voor u open!



Zeedraakje:

symbool voor spirituele groei en ontwikkeling